

体育通信

平成25年6月3日
No.1
保健体育
松井 一晃

祝第1号！！

☆全学年、陸上競技が終了しました。
こどもたちは一生懸命頑張っています。

6月に突入し、段々と気温も上がりはじめました。体育の授業では先月の下旬に陸上競技が終了しました。1年生は短距離走・リレー、2年生・3年生はハードル走・走り高跳びを行い、暑い中、自らで決めた目標に向かい、一人一人本当に頑張りました。

【生徒の姿】



・1年生はバトンパスが上手にできます！

・チーム対抗でリレーをしました。良い勝負でした！

・チームで話し合い中。走る順番を決めています。



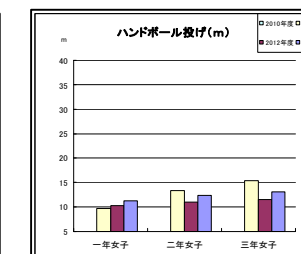
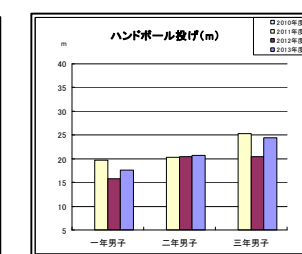
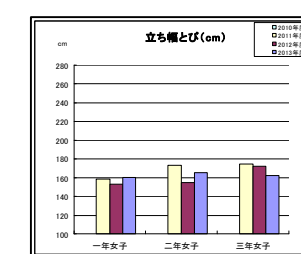
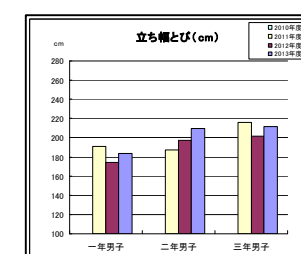
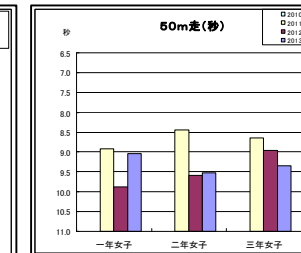
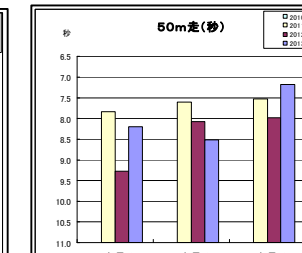
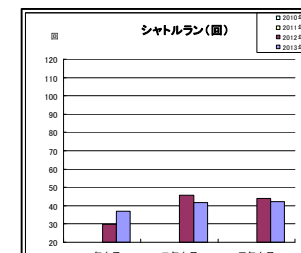
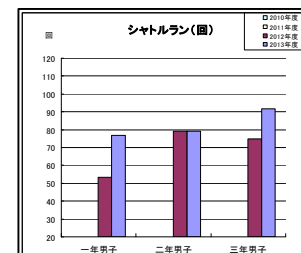
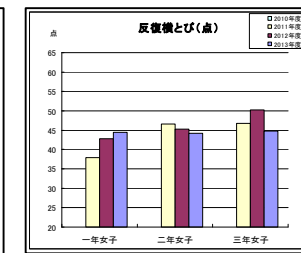
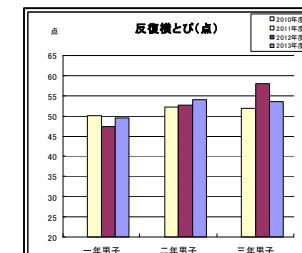
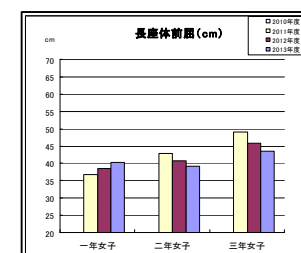
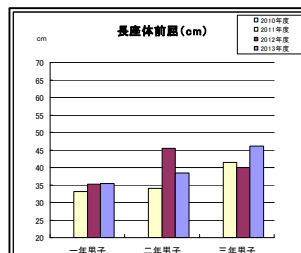
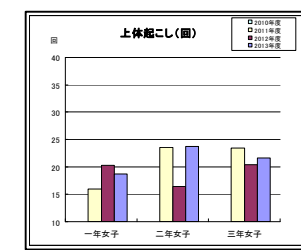
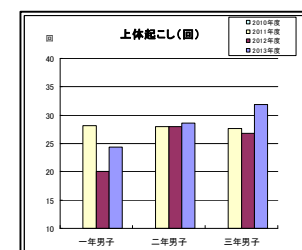
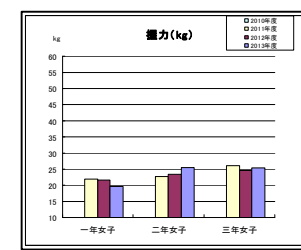
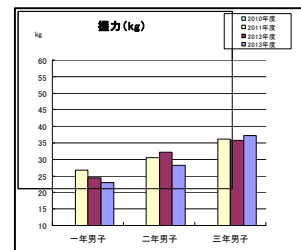
・背面跳びに挑戦中！

・女子だって男子に負けないくらい頑張っています！

・目指す記録に向けて、全員で協力しています。

【新体カテスト結果】

4月～5月の中旬にかけて今年度1回目の体カテストを行いました。昨年の記録を超えようとこどもたちは一生懸命取り組んでいました。



- ・1年生の課題は握力です。男女ともに全国平均を大きく下回っています。鉄棒にぶら下がったり、モノを強く握る機会を増やしてみよう。
- ・2年生の課題は長座体前屈です。体が非常に固く、けがにも繋がります。運動前は必ずストレッチをしよう。
- ・3年生の課題は反復横跳びです。どんなスポーツでも瞬時に動く必要性があります。俊敏性を鍛えよう。

【スポーツクイズ】

・次の漢字はあるスポーツを表しています。考えてみて下さい。

- ①蹴球 ②籠球 ③排球 ④庭球 ⑤羽球

※答えは次回の「体育通信」で発表します。