

校訓
勤勉 感謝
責任 協調

さわやかな風



感謝の念を持ち、互いを敬い、笑顔あふれる学校

安芸高田市立八千代中学校

平成24年2月14日 第17号

きほんてきせいかつしゅうかん 基本的生活習慣

高校入試対策強化月間につき、3年生の模擬面接を毎日のようにやっています。

「今、毎日どれくらい勉強していますか？」 「7～8時間やっています。」

「睡眠時間はどれくらいですか？」 「4～5時間です。」

昔々、私が受験生だった頃に、担任の先生から「四当五落」という言葉があり、「睡眠時間を削って4時間なら合格、5時間寝ているようなら不合格」と聞かされました。よし、それならと1～2日やってみたのですが、昼間は眠いし、頭がぼ～として授業に集中できず、けっきょく三日坊主にもならず止めてしまったことを思い出しました。

それにしても、本校生徒はよく勉強します。まさに、出藍の誉れです。

2月4日(土)安芸高田市学校保健会の研修会が、安芸高田市民文化センターでありました。広島国際大学臨床心理学科の 田中 秀樹 教授の講演だったのですが、「睡眠は昼間に学習したことを、脳が整理する時間で適切な睡眠時間がないと記憶として定着しない。一夜漬けの勉強でテストが終わるとすぐ忘れるのはこのため」等々話されました。なるほど・・・と納得しました。私の人生を振り返ってみたとき、一夜漬けで何とかこれまで凌いできたことを、大いに反省し、適切な睡眠が人間にとって大切なことを再認識しました。

さて、表題にかかわってですが、2月10日(金)に新年度生の入学説明会を行いました。入れ替わり立ち替わり中学校生活を円滑に送るための話をさせていただきましたが、その主旨は同じで、基本的生活習慣(早寝・早起き・朝ご飯・挨拶・時間を守る・集団生活のルールを守る・身の回りの整理整頓)当たり前のことが当たり前にできるようにということでした。マナーやルールを守るという自立した生活態度がとれば、学校生活のみならず社会生活も送れます。大人になって困らないよう自主的に判断・行動できる自己指導能力を八千代中学校としては中心課題として培っていきたいと考えているのです。

生活習慣がきちんとしている子どもは、絶対に伸びます。間違いのないところです。あるデータで、警察で補導されたり、鑑別所に収容された非行少年と一般少年の差で一番大きかったのは「朝食」の項目でした。夜型の子どもが増えている現代において、朝食をとることの意味と重要性を感じずにはいられません。まず、朝食をきちんをとる生活習慣から未来は開けると思います。

八千代中学校長 友繁 孝実

【行事予定】

2月22,23,24日	1・2年期末試験
2月18日	数学検定
2月27日	体力づくりワ
3月10日	第9回卒業証書授与式
3月12日	10日の代休
3月23日	修了式(離・退任式)

〔PTAより〕

来年度の地区委員さんの選出の時期となってきました。現地区委員さんには先日そのお世話の用紙を配布しています。各地区でお決まり次第、教頭覚前までご提出ください。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願ひします。

入学説明会 『4月からのフレッシュ1年生』

2月10日(金)平成24年度入学生対象の説明会を開催しました。来年度1年生は男子10人、女子9人で計19人となります。学校全体としては71名となり、今年より11人の減少となる予定です。

説明会では、まず、校長が挨拶をし、その中で基本的な生活習慣の重要性について話をしました。その後、教務主任より教育課程の事、生徒指導主事より生徒指導規定のこと、養護教諭より健康面のことなどを説明し、中学校生活についてご理解を得ました。

写真は、生徒会の生徒が八千代中学校の様子をプレゼンテーションしているところです。児童は4月からの中学校生活に夢を胸一杯膨らませたようです。



生徒会 スローガンの発表

今年度の生徒会のスローガンが布に描かれ、2月12日(月)の生徒朝会で披露されました。

このスローガンは生徒会本部の生徒が1ヶ月もの時間をかけ考え作成したものです。「生徒一人一人をパズルのピースにたとえ、一人一人が八千代中学校というパズルを完成させるためのかけがえのない存在であること、そして一人一人が八千代中学校の生徒としての自覚と責任を持って、力をあわせてよりよい学校を築いていこうということ」を表しています。

モチーフは校訓にある「責任」です。昨年の「協調」から、創作動機が変わっています。

【生徒会スローガン】

puzzle

一人一人が大切なピース

市P連ソフトバレーボール大会 完全優勝

2月12日(土)安芸高田市PTA連合会主催のソフトバレーボール交歓大会が開催されました。本校では例年、バレー部の生徒や保護者の方を中心としてチームを結成し参加しています。

今年は、例年になく良い天気でしたが、体育館の中はやはり冷蔵庫のような寒さでした。しかし、我が八千代チームは寒さを吹き飛ばす快進撃で相手チームを寄せつけず、4戦4勝しかも圧倒的な点差での勝利で優勝しました。チームの皆さんおめでとうございます。

【優勝トロフィーと賞状】



【生徒の感想】

今日は保護者の方とソフトバレーボール大会に参加しました。ぼくは2年生なので、この大会に参加できるのは今年が最後です。一番嬉しかったことは完全優勝ができたことです。また、他校の生徒や家族の方との絆も深まり良かったです。